

# Vereinbarkeit von Beruf und Pflege

Informations-, Beratungs- und Unterstützungsangebote auf einen Blick

## Pflegeberatung in Thüringen

<b>Krankenkasse</b> (= Pflegekasse) Pflegeberater (gesetzlich Versicherte) Compass Private Pflegeberatung (privat Versicherte)	Internetportal/Geschäftsstelle individuell <a href="http://www.compass-pflegeberatung.de">www.compass-pflegeberatung.de</a>
--	---

### Pflegestützpunkte in Thüringen

Jena (Region Jena)	<a href="http://www.pflegestuetzpunkt-jena.de">www.pflegestuetzpunkt-jena.de</a>
Nordhausen (Landkreis Nordhausen)	<a href="http://www.landratsamt-nordhausen.de/pflegestuetzpunkt.html">www.landratsamt-nordhausen.de/pflegestuetzpunkt.html</a>
Sondershausen (Kyffhäuserkreis)	<a href="http://www.kyffhaeuser.de">www.kyffhaeuser.de</a> (Bürgerservice)
Meiningen (Schmalkalden-Meiningen)	<a href="http://www.lra-sm.de">www.lra-sm.de</a>
Weimar (Stadt Weimar)	<a href="http://www.htg.de">www.htg.de</a>
Suhl (Stadt Suhl)	<a href="http://www.soziales-zentrum-suhl.de/pflegestuetzpunkt">www.soziales-zentrum-suhl.de/pflegestuetzpunkt</a>

### Pflegenetze in Thüringen

Erfurt	<a href="http://www.erfurt.de">www.erfurt.de</a> (Leben und Wohnen/Pflege)
Eisenach	Tel: 03691 260411   <a href="mailto:pflegeberatung@diako-thueringen.de">pflegeberatung@diako-thueringen.de</a>
Sömmerda	Tel: 03634 354792   <a href="mailto:pflegenetz@lra-soemmerda.de">pflegenetz@lra-soemmerda.de</a>
Weimarer Land	Tel: 03644 540 797
Schmalkalden-Meiningen	<a href="http://www.lra-sm.de">www.lra-sm.de</a>

<b>Sozialämter, Bürger- und Seniorenbüros</b>	Landratsamt, Stadtverwaltung
---	------------------------------

<b>gemeinnützige Verbände/Wohlfahrtsverbände</b>	individuell vor Ort
--	---------------------

<b>Pflegedienstleister</b>	individuell vor Ort
----------------------------	---------------------

## Weitere Informations- & Beratungsangebote

<b>Bundesministerium für Gesundheit</b> Bürgertelefon zur Pflegeversicherung Online - Ratgeber zur Pflege Pflegeleistungs-Helfer	Tel.: 030 3406066-02 (Mo – Do 8.00 – 18.00 Uhr, Fr 8.00 – 12.00 Uhr) <a href="http://www.bundesgesundheitsministerium.de">www.bundesgesundheitsministerium.de</a> (Themen/Pflege) <a href="http://www.bundesgesundheitsministerium.de">www.bundesgesundheitsministerium.de</a> (Themen/Pflege)
---	---

<b>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</b> Servicetelefon „Wege zur Pflege“ Informationsportal	Tel.: 030 20179131 (Mo – Do 9.00 – 18.00 Uhr) <a href="http://www.wege-zur-pflege.de">www.wege-zur-pflege.de</a>
---	---

<b>Bundesverband privater Anbieter sozialer Dienste e.V.</b> <b>Landesgeschäftsstelle Thüringen</b> Anbietersuche Pflegedienstleister	<a href="http://www.bpa.de">www.bpa.de</a> (Landesgruppen/Thüringen)
---	---

### **Verband der Ersatzkassen e.V.**

Pflegelotse – Suche nach Beratungsangeboten,  
Betreuungsangeboten und Pflegeeinrichtungen

[www.pflegelotse.de](http://www.pflegelotse.de)

## Alzheimer & Demenz

### **Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.**

Informationen zur Erkrankung und regionalen  
Unterstützungsangeboten

[www.alzheimer-thueringen.de](http://www.alzheimer-thueringen.de)

### **Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.**

Alzheimer-Telefon

01803 171017/030 259379514

(Mo – Do 9.00 – 18.00 Uhr, Fr 9.00 – 15.00 Uhr)

Informationsportal

[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)

### **Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend**

Informationsportal „Wegweiser Demenz“

[www.wegweiser-demenz.de](http://www.wegweiser-demenz.de)

### **Bundesministerium für Gesundheit**

Online - Ratgeber Demenz

[www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de)  
(Themen/Pflege)

## Hilfe für pflegende Angehörige

### **Netzwerk Pflegebegleiter in Thüringen**

Ehrenamtliche Begleitung für pflegende Angehörige

[www.alzheimer-thueringen.de](http://www.alzheimer-thueringen.de)

### **Selbsthilfegruppen**

[www.selbsthilfe-thueringen.de](http://www.selbsthilfe-thueringen.de)

### **Online-Beratung für pflegende Angehörige**

Psychologische Beratung bei seelischer Belastung

[www.pflegen-und-leben.de](http://www.pflegen-und-leben.de)

## Familienpflegezeit

### **Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend**

Informationen zur Familienpflegezeit  
Familienpflegezeit - Rechner

Pflegetelefon 030 20179131

[www.wege-zur-pflege.de](http://www.wege-zur-pflege.de) (Familienpflegezeit)

### **Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben**

Informationen zur Familienpflegezeit  
Familienpflegezeit - Rechner

[www.bafza.de](http://www.bafza.de)

(Programme und Förderungen/Familienpflegezeit)

## Weitere Informationen für Arbeitgeber

### **Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend**

Passende Maßnahmen und deren Umsetzung

[www.erfolgsfaktor-familie.de](http://www.erfolgsfaktor-familie.de) (Beruf und Pflege)

### **Kontakt**

Landesentwicklungsgesellschaft Thüringen mbH | Thüringer Agentur Für Fachkräftegewinnung (ThAFF)  
Peterstraße 5 | 99084 Erfurt | 0361 5603-127 | [www.thaff-thueringen.de](http://www.thaff-thueringen.de)