

# Vereinbarkeit von Beruf und Pflege

Informations-, Beratungs- und Unterstützungsangebote auf einen Blick

## Pflegeberatung in Thüringen

**Krankenkasse** (= Pflegekasse)  
Pflegeberater (gesetzlich Versicherte)  
Compass Private Pflegeberatung (privat Versicherte)

Internetportal/Geschäftsstelle  
individuell  
[www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de)

### Pflegestützpunkte in Thüringen

Jena (Region Jena) [www.pflegestuetzpunkt-jena.de](http://www.pflegestuetzpunkt-jena.de)  
Nordhausen (Landkreis Nordhausen) [www.landratsamt-nordhausen.de/pflegestuetzpunkt.html](http://www.landratsamt-nordhausen.de/pflegestuetzpunkt.html)  
Sondershausen (Kyffhäuserkreis) [www.kyffhaeuser.de](http://www.kyffhaeuser.de) (Bürgerservice)  
Meiningen (Schmalkalden-Meiningen) [www.lra-sm.de](http://www.lra-sm.de)  
Weimar (Stadt Weimar) [www.htg.de](http://www.htg.de)

### Pflegenetze in Thüringen

Erfurt [www.erfurt.de](http://www.erfurt.de) (Leben und Wohnen/Pflege)  
Eisenach Tel.: 03691 260411 | [pflegeberatung@diako-thueringen.de](mailto:pflegeberatung@diako-thueringen.de)  
Sömmerda Tel.: 03634 354792 | [pflegenetz@lra-soemmerda.de](mailto:pflegenetz@lra-soemmerda.de)

**Sozialämter, Bürger- und Seniorenbüros** Landratsamt, Stadtverwaltung

**gemeinnützige Verbände/Wohlfahrtsverbände** individuell vor Ort

**Pflegedienstleister** individuell vor Ort

## Weitere Informations- & Beratungsangebote

**Bundesministerium für Gesundheit**  
Bürgertelefon zur Pflegeversicherung  
Online - Ratgeber zur Pflege  
Pflegeleistungs-Helfer

Tel.: 030 3406066-02  
(Mo – Do 8.00 – 18.00 Uhr, Fr 8.00 – 12.00 Uhr)  
[www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de) (Themen/Pflege)  
[www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de) (Themen/Pflege)

### Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Servicetelefon „Wege zur Pflege“  
Informationsportal

Tel.: 030 20179131 (Mo – Do 9.00 – 18.00 Uhr)  
[www.wege-zur-pflege.de](http://www.wege-zur-pflege.de)

**Bundesverband privater Anbieter  
sozialer Dienste e.V.**  
**Landesgeschäftsstelle Thüringen**  
Anbietersuche Pflegedienstleister

[www.bpa.de](http://www.bpa.de)  
(Landesgruppen/Thüringen)

**Verband der Ersatzkassen e.V.**

Pflegelotse – Suche nach Beratungsangeboten,  
Betreuungsangeboten und Pflegeeinrichtungen

[www.pflegelotse.de](http://www.pflegelotse.de)

## Alzheimer & Demenz

**Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.**

Informationen zur Erkrankung und regionalen  
Unterstützungsangeboten

[www.alzheimer-thueringen.de](http://www.alzheimer-thueringen.de)

**Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.**

Alzheimer-Telefon

01803 171017/030 259379514

(Mo – Do 9.00 – 18.00 Uhr, Fr 9.00 – 15.00 Uhr)

Informationsportal

[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)

**Bundesministerium für Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend**

Informationsportal „Wegweiser Demenz“

[www.wegweiser-demenz.de](http://www.wegweiser-demenz.de)

**Bundesministerium für Gesundheit**

Online - Ratgeber Demenz

[www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de)  
(Themen/Pflege)

## Hilfe für pflegende Angehörige

**Netzwerk Pflegebegleiter in Thüringen**

Ehrenamtliche Begleitung für pflegende Angehörige

[www.alzheimer-thueringen.de](http://www.alzheimer-thueringen.de)

**Selbsthilfegruppen**

[www.selbsthilfe-thueringen.de](http://www.selbsthilfe-thueringen.de)

**Online-Beratung für pflegende Angehörige**

Psychologische Beratung bei seelischer Belastung

[www.pflegen-und-leben.de](http://www.pflegen-und-leben.de)

## Familienpflegezeit

**Bundesministerium für Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend**

Informationen zur Familienpflegezeit  
Familienpflegezeit - Rechner

Pflegetelefon 030 20179131

[www.wege-zur-pflege.de](http://www.wege-zur-pflege.de) (Familienpflegezeit)

**Bundesamt für Familie und  
zivilgesellschaftliche Aufgaben**

Informationen zur Familienpflegezeit  
Familienpflegezeit - Rechner

[www.bafza.de](http://www.bafza.de)

(Programme und Förderungen/Familienpflegezeit)

## Weitere Informationen für Arbeitgeber

**Bundesministerium für Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend**

Passende Maßnahmen und deren Umsetzung

[www.erfolgsfaktor-familie.de](http://www.erfolgsfaktor-familie.de) (Beruf und Pflege)

** Kontakt**

Landesentwicklungsgesellschaft Thüringen mbH | Thüringer Agentur Für Fachkräftegewinnung (ThAFF)  
Peterstraße 5 | 99084 Erfurt | 0361 5603-127 | [www.thaff-thueringen.de](http://www.thaff-thueringen.de)