ThAFF Thüringen
Thüringer Agentur Für Fachkräftegewinnung

Modul 5

Regionale und überregionale Angebote in Thüringen & Pflegekoffer online

Januar 2022

Gliederung

1. Information, Beratung und Unterstützung (Folie 3-5)
2. Pflegestützpunkte (Folie 6-12)
3. Pflegenetze (Folie 13–15)
4. Pflegebegleiter (Folie 16-17)
5. Regionale Broschüren (Folie 18-22)
6. Überregionale Angebote (Folie 23-27)
7. Pflegekoffer (Folie 28-35)
8. Pflegelotsen (Folie 36-37)

Bildquelle 1

ThAFF Thüringen
Thüringer Agentur Für Fachkräftegewinnung

1. Information, Beratung und Unterstützung

Finanziert durch den Freistaat Thüringen

1. Information, Beratung und Unterstützung

ThAFF Thüringen
Thüringer Agentur Für Fachkräftegewinnung

Information und Unterstützung für Thüringer Pflegende

Wo?

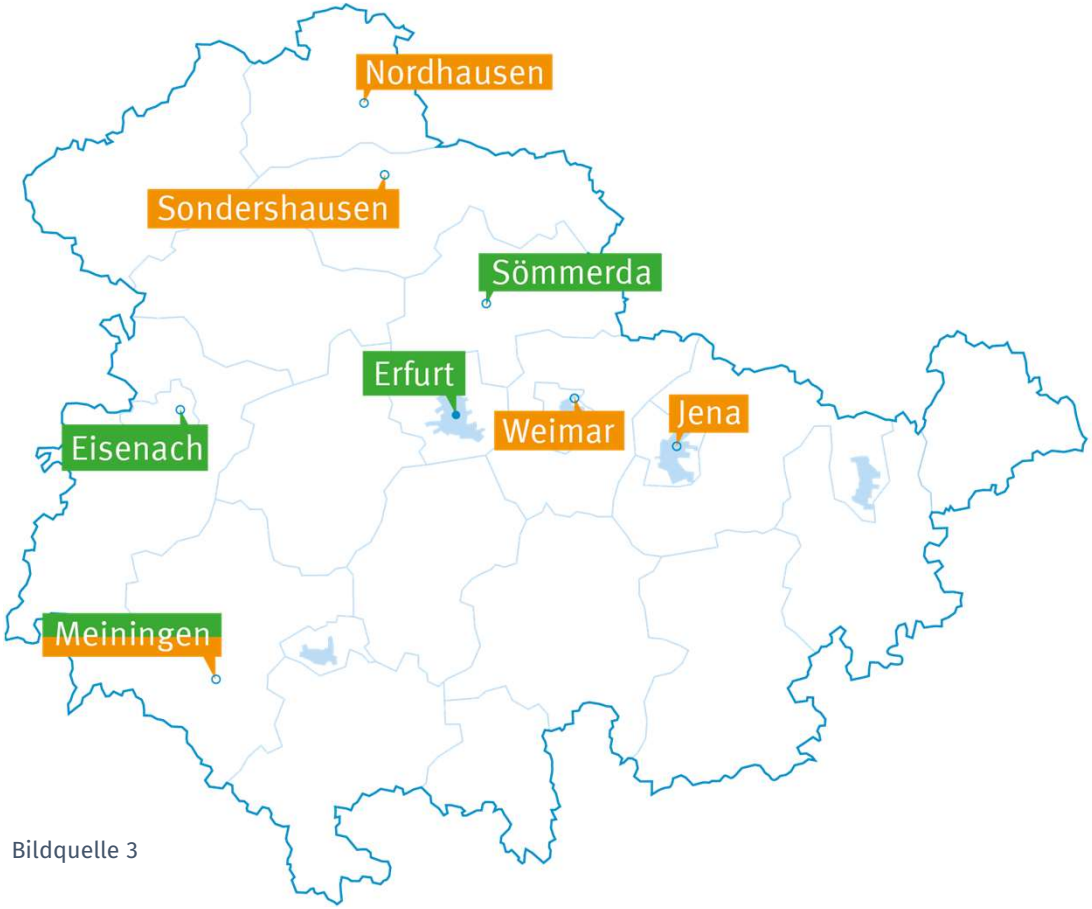
- Pflegeberatung der Krankenkasse (= Pflegekasse des Pflegebedürftigen)
- Sozialämter, Bürger- und Seniorenbüros,
- Gemeinnützige Verbände / Wohlfahrtsverbände / Verbraucherzentrale (Caritas, Diakonie, DRK, AWO, Johanniter etc.)
- Pflegedienstleister (ambulante und stationäre Pflegeeinrichtungen)

Bildquelle 2

1. Information, Beratung und Unterstützung

ThAFF Thüringen
Thüringer Agentur Für Fachkräftegewinnung

Übersicht der Pflegeberatungsstellen



Bildquelle 3

- Pflegestützpunkt Jena
- Pflegestützpunkt des Landkreises Nordhausen
- Pflegestützpunkt Landkreis Schmalkalden-Meiningen
- Pflegestützpunkt Weimar
- Pflegestützpunkt des Kyffhäuserkreises

- Pflegenetz des Landkreises Sömmerda
- Pflegenetz Erfurt
- Pflegenetz Eisenach
- Pflegenetz Schmalkalden-Meiningen

Finanziert durch den Freistaat Thüringen

ThAFF Thüringen
Thüringer Agentur Für Fachkräftegewinnung

2. Pflegestützpunkte

Finanziert durch den Freistaat Thüringen

2. Pflegestützpunkte

Unterstützung durch Pflegestützpunkte

ThAFF Thüringen
Thüringer Agentur Für Fachkräftegewinnung

Konkret zu:

- Allen Fragen der Pflegebedürftigkeit
- Geeigneten Wohn- und Betreuungsformen
- Örtlichen Versorgungsstrukturen (ambulante und stationäre Pflegeanbieter)
- Hilfsangeboten im Wohnumfeld
- Unterstützungsangeboten (Essen auf Rädern, Haushaltshilfen etc.)
- Möglichkeiten der Wohnraumanpassung
- Angeboten für Freizeitgestaltung
- Hilfen für Angehörige (z.B. Pflegekurse)

Bildquelle 4

2. Pflegestützpunkte

Links zu den Themen, Wohnungsanpassung und Hilfsmittel

- www.online-wohn-beratung.de
- www.wegweiseralterundtechnik.de
- www.hilfsmittel.gkv-spitzenverband.de
- www.wohnungsanpassung-bag.de
- www.wohnberatungsstellen.de
- www.serviceportal-zuhause-im-alter.de

Bildquelle 5

2. Pflegestützpunkte

In Thüringen

Bildquelle 6

- **Pflegestützpunkt Jena**
  Goethestraße 3b (Goethegalerie)

  Ansprechpartnerin: Katrin Gerlach
  Tel.: 03641 507660
  Handy: 0162 2663231
  E-Mail: kontakt@pflegestuetzpunkt-jena.de
  Internet: www.pflegestuetzpunkt-jena.de

- **Pflegestützpunkt des Landkreises Nordhausen**
  Landratsamt Nordhausen, Behringstraße 3

  Ansprechpartnerin: Susanna Riemann-Störr und Nicole Pagel
  Tel.: 03631 9115101
  E-Mail: service@pflegestützpunkt-nordhausen.de
  Internet: www.landratsamt-nordhausen.de

2. Pflegestützpunkte

In Thüringen

ThAFF Thüringen
Thüringer Agentur Für Fachkräftegewinnung

- **Pflegestützpunkt Landkreis Schmalkalden-Meiningen**
  Obertshäuser Platz 1, Meiningen

  Ansprechpartnerin: Carolin Herchenhahn
  Telefon: 03693/485-8544
  E-Mail: pflegestuetzpunkt@lra-sm.de
  Internet: www.lra-sm.de

Bildquelle 7

- **Pflegestützpunkt Weimar**
  Marcel-Paul-Str. 50B

  Ansprechpartnerin: Anja Benke
  Telefon: 03643 8116397
  Handy: 0176 62184980
  E-Mail: pflege@htg.de
  Internet: www.htg.de

Pflegestützpunkt des Kyffhäuserkreises
Landratsamt Kyffhäuserkreis; Markt 8, Sondershausen

Ansprechpartnerin: Angela Görg und Antje Ziegelmann
Telefon: 03632 741-650

E-Mail: pflegestuetzpunkt@kyffhaeuser.de
Internet: www.kyffhaeuser.de (Bürgerservice)

Bildquelle 8

2. Pflegestützpunkt

Jena

- Verzahnung des Pflegestützpunktes mit dem Seniorenbüro, der Wohnberatung und Technikberatung
- **Wohnberatung z.B. :**
  - Beratung zur Anpassung der Wohnung an geänderte Bedürfnisse
  - Beratung zu Förderungs- und Finanzierungsmöglichkeiten
  - Hilfe bei der Suche nach alternativen Wohnformen
- **Technikberatung z.B. :**
  - Beratung zu neuen technischen Entwicklung z.B. Hausnotruf, Telefone
  - Hilfsmittel um Komfort und Selbstständigkeit zu fördern

2. Pflegestützpunkte

Jena

PFLEGESTÜTZPUNKT - Zentrale Anlauf- und Koordinationsstelle zum Thema Pflege der Region Jena mit Informationen zu Pflegebedürftigkeit, Versorgungsstrukturen und Hilfsangeboten - Beratung von Pflegebedürftigen und Angehörigen jeden Alters	**SENIORENBÜRO** - Informationsmaterial zur nachberuflichen Lebensphase, zu Veranstaltungen und Freizeitaktivitäten - Anlaufstelle für Senioren, die ehrenamtlich tätig werden möchten - Vernetzung von Initiativen, Projekten sowie Organisationen
WOHNBERATUNG - Beratung zum altersgerechten Anpassen des Wohnumfeldes, zu Hilfsmitteln, barrierefreiem Bauen und Umbauen, sowie zur Finanzierung und Organisation - Informationen zu alternativen Wohnformen, Umzug und Unterstützungsangeboten	**ALTER UND TECHNIK** - Informationen über altersgerechte Assistenzsysteme für ein selbstbestimmtes Leben - Besser Leben im Alter durch Technik, AAL (Ambient Assistend Living) - Beratung mit dem Ziel, im vertrauten Wohnumfeld länger selbstständig zu bleiben

Bildquelle 9

ThAFF Thüringen
Thüringer Agentur Für Fachkräftegewinnung

3. Pflegenetze

Finanziert durch den Freistaat Thüringen

3. Pflegenetze

- **Pflegenetz:**

  Die Vernetzung der unterschiedlichen Träger der Kranken- und Pflegeversicherung, der öffentlichen Hand, der Landkreise und kreisfreien Städte, der medizinischen, pflegerischen und sozialen Leistungserbringer unter Einbindung sozialer sowie bürgerschaftlicher Initiativen und Selbsthilfevereinigungen bzw. Selbsthilfeorganisationen ermöglicht eine optimale Koordinierung und Steuerung von Leistungen unterschiedlicher Versorgungsbereiche für die Betroffenen.

  *Das Pflegenetz übt eine **Lotsenfunktion** aus und unterstützt den Hilfesuchenden bei der Suche nach regionalen und überregionalen Ansprechpartnern.*

- **Pflegenetz des Landkreises Sömmerda**

  Landratsamt Sömmerda, Bahnhofstraße 9

  Ansprechpartnerinnen: Frau Hocke und Frau Kurch

  Telefon: 03634 354-792

  Stiftung Finneck – Koordinierende Stelle

  Ansprechpartnerin: Frau Conrad

  Telefon: 03634 692-957-3

  E-Mail: pflegenetz@lra-soemmerda.de

PFLEGENETZ DES LANDKREISES SÖMMERDA

Bildquelle 10

3. Pflegenetze

- **Pflegenetz Erfurt**
  Juri-Gagarin-Ring 56a

  Ansprechpartnerin: Simone Hofmeister
  Telefon: 0361 6556350
  0361 55064160

- **Pflegenetz Eisenach**
  Schillerstraße 2-4

  Ansprechpartnerin: Irina Kost
  Telefon: 03691 260411
  Handy: 0171 2467111
  E-Mail pflegeberatung@diako-thueringen.de

Netzwerk Pflege im LK Schmalkalden-Meiningen
Obertshäuser Platz 1

Ansprechpartnerin: Frau John
Telefon: 03693 4858541

Bildquelle 11

ThAFF Thüringen
Thüringer Agentur Für Fachkräftegewinnung

4. Pflegebegleiter/innen

Finanziert durch den Freistaat Thüringen

4. Pflegebegleiter/innen

In Thüringen

ThAFF Thüringen
Thüringer Agentur Für Fachkräftegewinnung

- Pflegebegleiter/innen sind qualifizierte **Freiwillige im Ehrenamt**, die Pflegenden kostenlos Hilfe und fachliche, persönliche und gesellschaftliche Unterstützung anbieten.

  Mehr Informationen unter:

  www.alzheimer-thueringen.de

- Unterstützung der Pflegebegleiter/innen konkret:

  Die qualifizierten Pflegebegleiter/innen gehen zu den pflegenden Angehörigen nach Hause, um ihnen die Inanspruchnahme von Hilfe und Unterstützung zu erleichtern. Sie bieten Hilfe zur Selbsthilfe.
  Dabei **pflegen** Pflegebegleiter/innen **nicht** selbst, sondern begleiten die Angehörigen bei ihrer anspruchsvollen Aufgabe.

- **Aufgaben:**
  - **Persönliche Gespräche mit den pflegenden Angehörigen zu Fragen und Problemen in der häuslichen Pflege,**
  - **Helfen beim Auffinden des richtigen Pflegeangebotes,**
  - **Weitergabe von Informationen zu Entlastungsmöglichkeiten und Hilfsangeboten vor Ort**
  - **Anregungen zur Gestaltung des Pflegealltags.**

ThAFF Thüringen
Thüringer Agentur Für Fachkräftegewinnung

5. Regionale Broschüren

Finanziert durch den Freistaat Thüringen

5. Regionale Broschüren

Pflege

Stadt Erfurt	**„Senioren- und Pflegeratgeber"** https://www.erfurt.de/ef/de/service/mediathek/veroeffentlichungen/2019/121023.html
Stadt Weimar	**„Wohnwegweiser für Senioren"** https://www.weimar.de/fileadmin/Redaktion/Leben/Dokumente/soziales_gesundheit/senioren/informationsmaterial/181127_SenWegWeiser_final_web.pdf
Kreis Weimarer Land	**„Wegweiser für Senioren und Menschen mit Behinderung"** https://www.total-lokal.de/pdf/99510_57_01_11.pdf
Stadt Jena	**„Pflege – was tun?!"** https://www.pflegestuetzpunkt-jena.de/
Kyffhäuserkreis	**„Älter werden im Kyffhäuserkreis"** https://www.kyffhaeuser.de/kyf/index.php/aelter_werden.html
Stadt Suhl	**„Seniorenwegweiser: Älter werden in Suhl und Umgebung** www.seniorenbeirat.suhltrifft.de

Bildquelle 12

5. Regionale Broschüren

Pflege

Stadt Greiz	**„Seniorenratgeber Greiz“** https://www.medienpartner-tischendorf.de/der-neue-greizer-seniorenratgeber/
Stadt Zeulenroda-Triebes	**„Seniorenratgeber für die Stadt Zeulenroda-Triebes“** erhältlich im Rathaus/Bürgerbüro/Tourist-Information
Sömmerda	**„Seniorenratgeber“ – „Kompass fürs Alter“** https://www.findcity.de/broschuere/fcbroflip.php?pn=99610sa
Eisenach	**„Älter werden in Eisenach“** https://www.broschuere.de/produkte/sozial/206-sen-eisenach-2007?format=pdf
Saale-Orla-Kreis	**„Ratgeber für Senioren“** https://www.yumpu.com/de/document/view/7795130/ratgeber-fur-senioren-im-saale-orla-kreis-sen-info
Stadt Gera	**„Geraer Wegweiser für Menschen mit Demenz und deren Angehörige“** https://www.gera.de/fm/193/Wegweiser_Demenz_Webversion.pdf

Bildquelle 13

5. Regionale Broschüren

“ PFLEGE – WAS TUN?! ”

Bildquelle 14

Den Download zur Broschüre finden Sie unter:
https://service.jena.de/sites/default/files/2019-06/Pflege%20-%20Was%20tun.pdf

5. Regionale Broschüren

“ PFLEGE – WAS TUN?! ”

Bildquelle 14

- **Inhaltsverzeichnis**

1. Soziale Pflegeversicherung
2. Ich bin hilfsbedürftig – Wo finde ich Hilfe?
3. Ich bin krank
4. Ich bin längere Zeit pflegebedürftig und/oder ich leide an Demenz
5. Ich pflege
6. Sonstige Informationen und Unterstützung

ThAFF Thüringen
Thüringer Agentur Für Fachkräftegewinnung

6. Überregionale Angebote

Finanziert durch den Freistaat Thüringen

6. Überregionale Angebote

Beratung

- Für **privat Versicherte** wird die Pflegeberatung durch das Unternehmen „COMPASS Private Pflegeberatung“ angeboten.

Weitere Informationen unter:

COMPASS Private Pflegeberatung

www.compass-pflegeberatung.de

0800 - 101 88 00

6. Überregionale Angebote

Überregionale Informations- und Beratungsangebote

ThAFF Thüringen
Thüringer Agentur Für Fachkräftegewinnung

- **Bundesministerium für Gesundheit**

  – Bürgertelefon zur Pflegeversicherung
  Tel.: 030 3406066 – 02

  – Pflegeleistungs-Helfer
  Digitaler Ratgeber für Pflegeleistungen
  www.bundesgesundheitsministerium.de
  (Themen/Pflege)

Bildquelle 15

Finanziert durch den Freistaat Thüringen

6. Überregionale Angebote

Bildquelle 16

- **Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend**
  Servicetelefon „Wege zur Pflege“

  Informationsportal:
  www.wege-zur-pflege.de

  Pflegetelefon
  030 20179131
  Schnelle Hilfe für Angehörige

- **Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben**
  FamilienpflegeZeit-Rechner inkl. weiterführender Informationen
  Tel.: 0221 3673-0
  E-Mail: familienpflegezeit@bafza.bund.de
  www.bafza.de (Aufgaben/Familienpflegezeit)

6. Überregionale Angebote

- **AWO Bundesverband e.V.**
  Online-Pflege- und Seniorenberatung
  www.awo-pflegeberatung-online.de
  Tel.: 0800 6070110

- **Verband der Ersatzkassen e.V.**
  Suche nach Beratungsangeboten, Betreuungsangeboten und Pflegeeinrichtungen
  www.pflegelotse.de

- **Stiftung ZQP – Zentrum für Qualität in der Pflege**
  Datenbank Beratungsangebote bundesweit gute Ratgeber
  www.zqp.de

- **Online-Beratung für pflegende Angehörige**
  Persönliche, psychologische Beratung bei seelischer Belastung
  www.pflegen-und-leben.de

ThAFF Thüringen
Thüringer Agentur Für Fachkräftegewinnung

7. Pflegekoffer online

Finanziert durch den Freistaat Thüringen

7. Pflegekoffer online

Ein Koffer voller Informationen

Bildquelle 17

2013 – 2016:

ca. 450 Koffer für Thüringer Arbeitgeber

- Empfänger:
  Personalverantwortliche,
  Betriebsratsmitglieder,
  Gleichstellungsbeauftragte etc.
- ✓ Positives Feedback von Nutzern
- Ideengeber für ähnliche Angebote in anderen Bundesländern

7. Pflegekoffer online

Weiterentwicklung

Bildquelle 18

„Handkoffer“:
2013 - 2016

seit 11/2016 unter:
www.thaff-thueringen.de

Bildquelle 19

7. Pflegekoffer online

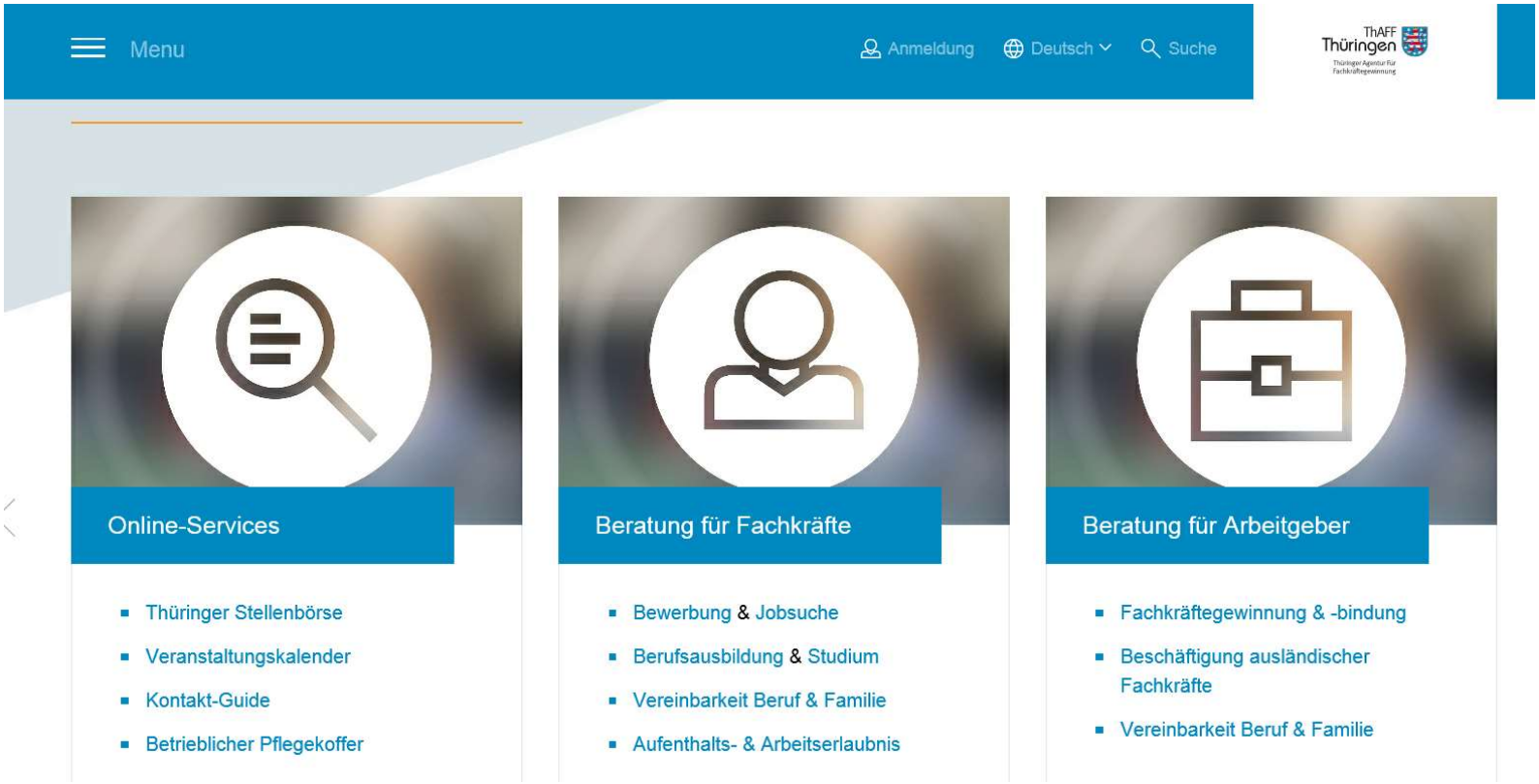
Informationen online

Bildquelle 20

- **Vorteile:**
  - ✓ hohe Reichweite
  - ✓ einfacher Zugriff – auch von zu Hause
  - ✓ schnelles Auffinden relevanter, aktueller Informationen
  - ✓ Inhalte online verfügbar

7. Pflegekoffer online

Website ThAFF



Bildquelle 21

7. Pflegekoffer online

Inhalt

- Hinweise zu regionalen und überregionalen

  Beratungs-,

  Unterstützungs- und

  Informationsangeboten

- Kontaktdaten relevanter Ansprechpartner
- Überblick über gesetzlichen Regelungen
- Broschüren zu verschiedensten Themen

Bildquelle 22

7. Pflegekoffer online

Nutzung

ThAFF Thüringen
Thüringer Agentur Für Fachkräftegewinnung

- **durch Arbeitgeber:**
  - Belegschaft auf Online-Angebot hinweisen
    - ✓ durch Flyer, durch Verlinkung im Intranet etc.
  - Unternehmenseigenes, individuell erweiterbares Angebot schaffen
    - ✓ Infomappe/ -ordner etc. *(Packanleitung online)*
      - › individuelle Anpassung oder Ergänzung möglich (z.B. betriebsspezifische Infos)
  - Bereits vorhandenen Betrieblichen Pflegekoffer aktualisieren

7. Pflegekoffer online

Nutzung

- **durch Betriebliche Pflegelotsen:**
  - Betrieblicher Pflegekoffer = Beratungsgrundlage
    - ✓ individuelle Anpassung oder Ergänzung
    - ✓ selbständige Aktualisierung anhand der Online-Version
  - Beschäftigte auf Online-Version (www.thaff-thueringen.de) hinweisen

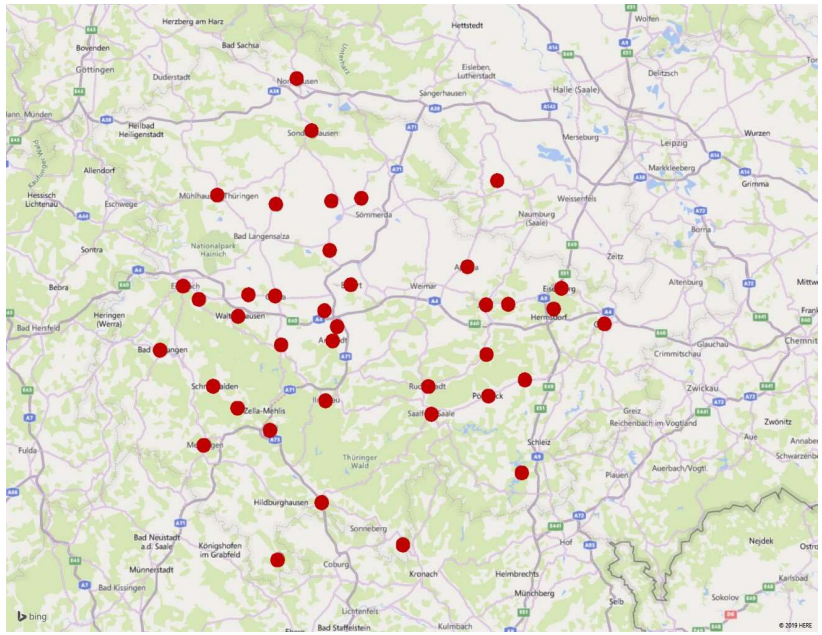
ThAFF Thüringen
Thüringer Agentur Für Fachkräftegewinnung

8. Pflegelotsen

Finanziert durch den Freistaat Thüringen

Pflegelotsen

Konkrete Unterstützung für pflegende Beschäftigte



Bildquelle 23

- 15 Schulungen
- Über 220 Beschäftigte
- Von über 140 Thüringer Unternehmen haben teilgenommen
- Seit 2021 als digitales Angebot

ThAFF Thüringen
Thüringer Agentur Für Fachkräftegewinnung

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Thüringer Agentur Für Fachkräftegewinnung (ThAFF)

☎ 0361 5603 520

✉ thaff@leg-thueringen.de

Betreff: „Rückfrage Pflegelotse“

Die ThAFF wird finanziert durch den Freistaat Thüringen.

Bildquellen

- Bildquelle 1, LEG
- Bildquelle 2, Pflege-Dschungel.de; 28.10.2021
- Bildquelle 3, ThAFF
- Bildquelle 4, Gina Sanders – Fotolia
- Bildquelle 5, www.homecare.co.uk/advice/home-adaptations-for-the-elderly-and-disabled; 28.10.2021
- Bildquelle 6, https://de.dreamstime.com; 28.10.2021
- Bildquelle 7, www.klinikum-bochum.de/standorte/st-anna-stift/start.html; 28.10.2021
- Bildquelle 8, www.pflegestuetzpunkt-jena.de; 28.10.2021
- Bildquelle 9, https://service.jena.de/sites/default/files/2019-06/Pflege%20-%20Was%20tun.pdf; 28.10.2021
- Bildquelle 10, Lkr-Soemmerda; 28.10.2021
- Bildquelle 11, Pflegenetz Eisenach; 28.10.2021
- Bildquelle 12, absolut – Fotolia 2
- Bildquelle 13, contrastwerkstatt – Fotolia
- Bildquelle 14, https://service.jena.de/sites/default/files/2019-06/Pflege%20-%20Was%20tun.pdf; 28.10.2021
- Bildquelle 15, 16, ThAFF
- Bildquelle 17, 18, 19, 20, 21, 22, LEG